

กำหนดการแข่งขันเทควันโด  
กีฬาแห่งชาติ ครั้งที่ 39 (คัดเลือกภาค 4) “เมืองลูกเกมส์”  
ระหว่างวันที่ 23 – 28 สิงหาคม 2553  
ณ โรงเรียนสตรีพัทลุง

\*\*\*\*\*

- วันที่ 23 สิงหาคม 2553  
เวลา 10.00 น. - อบรมเจ้าหน้าที่และคณะกรรมการจัดการแข่งขัน
- วันที่ 24 สิงหาคม 2553  
เวลา 10.00 น. - ประชุมผู้จัดการทีม(ห้องประชุมอินทนิล โรงเรียนสตรีพัทลุง)  
เวลา 13.00 น.เป็นต้นไป - แพทย์ตรวจร่าง / ชั่งน้ำหนัก / จับสายการแข่งขัน  
(รุ่นที่ 1,2,3 ชาย/หญิง)
- วันที่ 25 สิงหาคม 2553  
เวลา 08.30 น.- 09.00 น. - นักกีฬารายงานตัว  
เวลา 09.00 น.- 12.00 น. - แข่งขันตามโปรแกรม (รุ่นที่ 1,2,3 ชาย/หญิง)  
เวลา 13.00 น.เป็นต้นไป - แพทย์ตรวจร่าง / ชั่งน้ำหนัก / จับสายการแข่งขัน  
(รุ่นที่ 4,5 ชาย/หญิง และประเภทพุมเซ่เดี่ยวชาย/หญิง)
- วันที่ 26 สิงหาคม 2553  
เวลา 08.30 น.- 09.00 น. - นักกีฬารายงานตัว  
เวลา 09.00 น.- 12.00 น. - แข่งขันตามโปรแกรม (รุ่นที่ 4,5 ชาย/หญิง)  
เวลา 11.00 น.- 13.00 น. - นักกีฬาประเภทพุมเซ่เดี่ยวชาย/หญิงรายงานแข่งขัน  
เวลา 13.00 น.เป็นต้นไป - แพทย์ตรวจร่าง / ชั่งน้ำหนัก / จับสายการแข่งขัน  
(รุ่นที่ 6,7,8 ชาย/หญิงและประเภทพุมเซ่คู่ผสม)  
เวลา 16.00 น.- 18.00 น. - แข่งขันประเภทพุมเซ่เดี่ยวชาย/หญิง
- วันที่ 27 สิงหาคม 2553  
เวลา 08.30 น.- 09.00 น. - นักกีฬารายงานตัว  
เวลา 09.00 น.- 12.00 น. - แข่งขันตามโปรแกรม (รุ่นที่ 6,7,8 ชาย/หญิง)  
เวลา 11.00 น.- 13.00 น. - แข่งขันประเภทพุมเซ่คู่ผสม  
เวลา 13.00 น.- 18.00 น. - แข่งขันภาคบ่าย  
เวลา 13.00 น.เป็นต้นไป - แพทย์ตรวจร่าง / ชั่งน้ำหนัก / จับสายการแข่งขัน  
(ประเภททีมต่อสู้/ประเภทพุมเซ่ทีม)  
เวลา 16.00 น.- 18.00 น. - แข่งขันประเภทพุมเซ่คู่ผสม
- วันที่ 28 สิงหาคม 2553  
เวลา 08.30 น.- 09.00 น. - นักกีฬารายงานตัว  
เวลา 09.00 น.- 12.00 น. - แข่งขันตามโปรแกรม (ประเภทต่อสู้ทีม)  
เวลา 11.00 น.- 13.00 น. - แข่งขันประเภทพุมเซ่ทีม  
เวลา 13.00 น.- 18.00 น. - แข่งขันภาคบ่าย  
เวลา 13.00 น.- 18.00 น. - แข่งขันภาคบ่าย

กำหนดการแข่งขันคาราเต้-โด  
กีฬาแห่งชาติ ครั้งที่ 39 ( คัดเลือกภาค 4 ) “ เมืองลุงเกมส์ ”  
ระหว่างวันที่ 25 – 27 สิงหาคม 2553  
ณ โรงเรียนสตรีพัทลุง  
\*\*\*\*\*

วันที่ 25 สิงหาคม 2553

เวลา 14.00 น.

- อบรมเจ้าหน้าที่และคณะกรรมการจัดการแข่งขัน

วันที่ 26 สิงหาคม 2553

เวลา 14.00 น.

- ประชุมผู้จัดการทีม( ห้องประชุมอินทนิล)

- จับสลากแบ่งสาย

- ประชุมกรรมการตัดสิน

วันที่ 27 สิงหาคม 2553

เวลา 09.00 น. – 17.00 น.

- แข่งขันตามโปรแกรม

กำหนดการแข่งขันปั่นจักสีลัด  
กีฬาแห่งชาติ ครั้งที่ 39 ( คัดเลือกภาค 4 ) “ เมืองลุงเกมส์ ”  
ระหว่างวันที่ 21 – 25 สิงหาคม 2553  
ณ มหาวิทยาลัยทักษิณวิทยาเขตพัทลุง  
\*\*\*\*\*

วันที่ 21 สิงหาคม 2553

เวลา 09.00 น.

- อบรมเจ้าหน้าที่และคณะกรรมการจัดการแข่งขัน

วันที่ 22 สิงหาคม 2553

เวลา 08.00-10.00 น.

- นักกีฬารายตัว ตรวจร่างกาย ชั่งน้ำหนัก ณ อาคารศูนย์  
กิจกรรม มหาวิทยาลัยทักษิณวิทยาเขตพัทลุง

เวลา 10.00 น.

- ประชุมผู้จัดการทีม จับฉลาก

วันที่ 23 สิงหาคม 2553

เวลา 09.00 น.-17.00 น.

- แข่งขันตามโปรแกรม

วันที่ 24 สิงหาคม 2553

เวลา 09.00 น.-17.00 น.

- แข่งขันตามโปรแกรม

วันที่ 25 สิงหาคม 2553

เวลา 09.00 น.-17.00 น.

- แข่งขันตามโปรแกรม

กำหนดการแข่งขันมวยไทยสมัครเล่น  
กีฬาแห่งชาติ ครั้งที่ 39 ( คัดเลือกภาค 4 ) “ เมืองลุงเกมส์ ”  
ระหว่างวันที่ 18 – 25 สิงหาคม 2553  
ณ โรงเรียนวีรนาทศึกษา จังหวัดพัทลุง  
\*\*\*\*\*

วันที่ 18 สิงหาคม 2553	เวลา 09.00 น.- 12.00 น.	- อบรมเจ้าหน้าที่จัดการแข่งขัน
	เวลา 13.00 น. - 15.00 น.	- อบรมกรรมการผู้ตัดสิน
วันที่ 19 สิงหาคม 2553	เวลา 09.00 น.- 12.00 น.	- อบรมกรรมการผู้ตัดสิน
	เวลา 13.00 น.- 15.00 น.	- ประชุมผู้จัดการทีม (โรงเรียนวีรนาทศึกษา จังหวัดพัทลุง)
วันที่ 20 สิงหาคม 2553	เวลา 07.00 น.- 10.00 น.	- นักกีฬาตรวจร่างกาย / ชั่งน้ำหนัก
	เวลา 13.00 น. เป็นต้นไป	- เริ่มทำการแข่งขันตามโปรแกรม
วันที่ 21 สิงหาคม 2553	เวลา 07.00 น.- 09.00 น.	- นักกีฬาตรวจร่างกาย / ชั่งน้ำหนัก
	เวลา 13.00 น. เป็นต้นไป	- เริ่มทำการแข่งขันตามโปรแกรม
วันที่ 22 สิงหาคม 2553	เวลา 07.00 น.- 09.00 น.	- นักกีฬาตรวจร่างกาย / ชั่งน้ำหนัก
	เวลา 13.00 น. เป็นต้นไป	- เริ่มทำการแข่งขันตามโปรแกรม
วันที่ 23 สิงหาคม 2553	เวลา 07.00 น.- 09.00 น.	- นักกีฬาตรวจร่างกาย / ชั่งน้ำหนัก
	เวลา 13.00 น. เป็นต้นไป	- เริ่มทำการแข่งขันตามโปรแกรม
วันที่ 24 สิงหาคม 2553		- พักรการแข่งขัน-
วันที่ 25 สิงหาคม 2553	เวลา 07.00 น.- 09.00 น.	- นักกีฬาตรวจร่างกาย / ชั่งน้ำหนัก
	เวลา 13.00 น. เป็นต้นไป	- เริ่มทำการแข่งขันรอบชิงชนะเลิศ

กำหนดการแข่งขันมวยสากลสมัครเล่น  
กีฬาแห่งชาติ ครั้งที่ 39 ( คัดเลือกภาค 4 ) “ เมืองลุงเกมส์ ”

ระหว่างวันที่ 18 – 25 สิงหาคม 2553

ณ โรงเรียนวีรนาทศึกษา จังหวัดพัทลุง

\*\*\*\*\*

วันที่ 18 สิงหาคม 2553	เวลา 09.00 น.- 12.00 น.	- อบรมเจ้าหน้าที่จัดการแข่งขัน
	เวลา 13.00 น. - 15.00 น.	- อบรมกรรมการผู้ตัดสิน
วันที่ 19 สิงหาคม 2553	เวลา 09.00 น.- 12.00 น.	- อบรมกรรมการผู้ตัดสิน
	เวลา 13.00 น.- 15.00 น.	- ประชุมผู้จัดการทีม (โรงเรียนวีรนาทศึกษา จังหวัดพัทลุง)
วันที่ 20 สิงหาคม 2553	เวลา 07.00 น.- 10.00 น.	- นักกีฬาตรวจร่างกาย / ชั่งน้ำหนัก
	เวลา 13.00 น. เป็นต้นไป	- เริ่มทำการแข่งขันตามโปรแกรม
วันที่ 21 สิงหาคม 2553	เวลา 07.00 น.- 09.00 น.	- นักกีฬาตรวจร่างกาย / ชั่งน้ำหนัก
	เวลา 13.00 น. เป็นต้นไป	- เริ่มทำการแข่งขันตามโปรแกรม
วันที่ 22 สิงหาคม 2553	เวลา 07.00 น.- 09.00 น.	- นักกีฬาตรวจร่างกาย / ชั่งน้ำหนัก
	เวลา 13.00 น. เป็นต้นไป	- เริ่มทำการแข่งขันตามโปรแกรม
วันที่ 23 สิงหาคม 2553	เวลา 07.00 น.- 09.00 น.	- นักกีฬาตรวจร่างกาย / ชั่งน้ำหนัก
	เวลา 13.00 น. เป็นต้นไป	- เริ่มทำการแข่งขันตามโปรแกรม
วันที่ 24 สิงหาคม 2553		- พักรการแข่งขัน-
วันที่ 25 สิงหาคม 2553	เวลา 07.00 น.- 09.00 น.	- นักกีฬาตรวจร่างกาย / ชั่งน้ำหนัก
	เวลา 13.00 น. เป็นต้นไป	- เริ่มทำการแข่งขันรอบชิงชนะเลิศ

กำหนดการแข่งขันยูโด  
กีฬาแห่งชาติ ครั้งที่ 39 (คัดเลือกภาค 4) “ เมืองลุงเกมส์ ”  
ระหว่างวันที่ 25 – 27 สิงหาคม 2553  
ณ โรงเรียนกีฬาจังหวัดตรัง  
\*\*\*\*\*

วันที่ 25 สิงหาคม 2553

เวลา 10.00 น.- 17.00 น.

- อบรมเจ้าหน้าที่และคณะกรรมการจัดการแข่งขัน

วันที่ 26 สิงหาคม 2553

เวลา 10.00 น.- 12.00 น.

- ประชุมผู้จัดการทีม (โรงเรียนกีฬาจังหวัดตรัง)

เวลา 13.00 น.- 14.00 น.

- ประชุมผู้ตัดสิน

- ชั่งน้ำหนัก

วันที่ 27 สิงหาคม 2553

เวลา 10.00 น. – 17.00 น.

- เริ่มทำการแข่งขันตามโปรแกรม

- พิธีมอบเกียรติบัตร

กำหนดการแข่งขันมวยปล้ำ  
กีฬาแห่งชาติ ครั้งที่ 39 (คัดเลือกภาค 4) “ เมืองลุงเกมส์ ”  
ระหว่างวันที่ 19 – 22 สิงหาคม 2553  
ณ สถาบันการพลศึกษาวิทยาเขตตรัง จังหวัดตรัง  
\*\*\*\*\*

วันที่ 19 สิงหาคม 2553

เวลา 09.00 น.- 16.00 น.

- อบรมเจ้าหน้าที่และคณะกรรมการจัดการแข่งขัน

วันที่ 20 สิงหาคม 2553

เวลา 09.00 น. – 16.00 น.

- ประชุมผู้จัดการทีม (สถาบันการพลศึกษาฯ)

- ส่งรายชื่อครั้งสุดท้าย

- ตรวจร่างกาย / ชั่งน้ำหนัก

วันที่ 21 สิงหาคม 2553

เวลา 09.00 น. – 17.00 น.

- เริ่มทำการแข่งขันตามโปรแกรม

วันที่ 22 สิงหาคม 2553

เวลา 09.00 น. – 17.00 น.

- เริ่มทำการแข่งขันตามโปรแกรม